

Spremna beseda	5
Uvod	6
Kdo so otroci z motnjo pozornosti in aktivnosti?	7
Nasveti za starše otrok z motnjo pozornosti in aktivnosti	11
• Kako lahko razvijate pozornost in koncentracijo v vsakodnevnem življenju?	11
• Seznam spretnosti, ki bi jih radi naučili svojega otroka	13
• Kaj potrebujejo otroci z motnjo pozornosti in aktivnosti?	17
• Kako lahko spodbujate pomembna področja, ki so povezana z učenjem in življenjem?	18
• Kako lahko organizirate učenje?	22
• Ali so časovne predstave pomembne pri učenju?	28
• Ali miselne blokade vplivajo na učenje?	30
• Ali dajete realne povratne informacije/sporočila?	31
• Katere so pomembne besede za otroke z motnjo pozornosti in aktivnosti?	33
• Kako lahko razvijate šolske spretnosti?	34
• Kako lahko razvijate šibke funkcije?	40
• Podporne metode in treningi	42
• Uporaba proprioceptivnih in senzornih pripomočkov	47
• Kaj svetujemo staršem, ki prepoznavate motnjo pozornosti in aktivnosti pri sebi?	48

Nasveti za učitelje, ki poučujete otroke z motnjo pozornosti in aktivnosti	51
• Kaj potrebujejo otroci z motnjo pozornosti in aktivnosti v razredu?	51
• Ocenjevalni list otrokovega funkcioniranja v razredu	54
• Kako lahko organizirate prostor in šolsko uro za otroke z motnjo pozornosti in aktivnosti?	56
• Kako lahko prilagodite materiale in pripomočke za otroke z motnjo pozornosti in aktivnosti?	58
• Kako lahko podajate učno snov otrokom z motnjo pozornosti in aktivnosti?	59
• Kako lahko preverjate in ocenjujete znanje otrok z motnjo pozornosti in aktivnosti?	63
• Kaj svetujemo učiteljem, ki prepoznavate motnjo pozornosti in aktivnosti pri sebi?	64
Zaključek	67
Viri	68